

七観行ななかんぎょう（毎日のことばの行まいにちのことばのぎょう）

一、健康あふれた楽しい毎日です。

二、家族全員がゆたかで明るい毎日です。

三、希望にみちあふれた

繁栄一筋の毎日です。

四、よろこびがいつぱいの毎日です。

五、感謝にみちた幸せな毎日です。

六、いつもたのしく三法行をやらせて

いただく毎日です。

七、親切あふれた生かしあい

ゆるしあう毎日です。

八観行はちかんぎょう

西暦 年 月 日 氏名

七観行の繰り返しによる観いの変化が、生活に現象として現れてきます。八観行の欄には、いま強く観うことや人のために叶えたい夢、大切なパートナーのお名前などを（例えば「赤い糸の相手と出会えた素晴らしい毎日です」のように「・・・になった」という完了形で）書くことができます。